詩歌

~ 我知誰掌管明天 ~

I Know Who Holds Tomorrow

作詞： Ira F. Stanphill

作曲： Ira F. Stanphill

我不知明日將如何，每時刻安然度過
我不求明天的陽光，因明天或轉陰暗
我不為將來而憂慮，因我知主所應許
今天我必與主同行，祂深知前途光景

許多事明天將臨到，許多事難以明瞭
但我知主掌握明天，祂必要領我向前

我不知明日將如何，或遭遇貧苦飢餓
那看顧麻雀的恩主，必隨我時刻看顧
我前程雖經歷水火，或快樂或有災禍
但我主引導我路途，祂寶血將我塗抹

許多事明天將臨到，許多事難以明瞭
但我知主掌握明天，祂必要領我向前

波特蘭靈糧堂

聯絡:

聚會地點: *Immanuel Christian Fellowship (ICF) 1F 909 NE 30th Ave. Portland, OR 97232*

聚會時間: *10:30 AM 星期日*

網站: *www.BOLIP.org*

電話: *(360) 885-4488*

簡易蛋黃酥

材料 (24 顆):

麵粉	all purpose flour	2 cups
奶油乳酪	cream cheese	6 oz
奶油	unsalted butter	6 oz
紅豆沙	red bean paste	1 罐
鹹蛋黃		6 個
蛋		1~2 個
黑芝麻		少許

作法:

1. 將 Cream Cheese 和奶油各切成數小塊，加在麵粉裏揉勻成外皮。均分成 24 等份。
2. 將蛋黃加少許水攪勻成蛋黃汁，備用。
3. 將每份外皮擀成圓形，內放適量紅豆沙及¼個鹹蛋黃，包成球形，收口處朝下。
4. 表面塗上蛋黃汁，撒上黑芝麻。
5. 放在已加溫至 350°F 的烤箱中，烤 35 分鐘即可。

提醒您，9 月 19 日是中秋節。願賜平安、喜樂的 神祝福您和您的全家!

— 澔恩

2013 年 九月 繁體版

恩典之路

「應當一無挂慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

<腓立比書 4:6-7>

季節變化時

今年的春天來得比往年都早。我在整理東西準備換季時，看見保溫毯，就想到外子待我的溫柔，心裡感到十分溫暖。

從小到大，我在冬天時總是手腳冰冷，而在夏天時卻熱呼呼地像火球。結婚這十幾年來，在我們睡覺時，每逢冬天當我的腳冰到似乎沒知覺時，

Cannon Beach, Oregon

本期內容:

季節變化時	1
灑脫的人生	3
詩歌: 我知誰掌管明天	4
食譜: 簡易蛋黃酥	4
波特蘭靈糧堂聯絡	4

外子總是用他溫暖的腳幫我取暖;到了夏天，他就讓我火熱的腳，貼在他涼涼的腳上，這麼多年來從未改變。他就像是保溫毯，幫助我度過寒冷的冬天。我每想到他，心裡總是充滿了感恩。每次我需要幫忙，他總是盡他最大的能力幫我，若是可以，他會馬上去做，一點也不延遲。他的溫柔和體貼，遠超過我所能想像的。

我和外子是在教會裡的團契認識的。當時的我只想專心讀書，讀完畢業就回國。外子卻打斷了我的計劃，每天送早餐、午餐、晚餐，有時還有宵夜。他這樣實在是讓我很難專心讀書，便請他不要再來找我，也不要打電話給我。但是他卻告訴我，我是神為他預備的另一半。對我而言，我還不知道他是否是 神為我預備的配偶。不過當時他非常尊重我的想法，便不再來找我。於是在那段期間我開始尋求 神的心意，若他真是主耶穌為我預備的那一位，就求 神改變我的心意，不要因著我內心的固執，而失去了 神要給我的祝福。

慢慢地我的內心開始有了不同的感受， 神開始改變我的想法，而且是完全的改變。我非常地驚訝，因為我知道一旦自己做了決定就很難改變。神要我全然明白，這個改變是由祂而來的。若是照我自己的主意，是要拒絕他的， 神聽了我的禱告，使我心裡突然想要更多地去認識這個男孩。

當我告知外子主耶穌已改變了我的想法時，他也告訴我，他一直在禱告求神能彰顯祂的心意在我們當中。按著我自己當時的想法，我是不會去與外子這樣的男孩交往的。若不是 神奇妙地改變了我，使我覺得應該敞開心去認識這位弟兄，而不再拒之於門外，我便無法得知 神所要賜給我的是如此之好。

神奇妙的作為，使我直到今日仍是不斷地感恩。我們的 神是聽禱告的神，不管我們的問題是什麼， 神總會給我們答案的。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」<腓立比書 4:6-7>

— JC

本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。

灑脫的人生

忘了從什麼時候開始，越來越覺得自己不夠灑脫，越發覺得日子過得沉重。「灑脫」的反面詞是「羈絆」與「糾結」。人為什麼會遭遇羈絆和糾結呢？簡單地說無非是患得患失：得不到的時候活在渴望與焦慮中，得到之後又懷疑是否是自己真正想要的。就這樣一次次地在不同的事情上周而復始，於是灑脫不起來。

靜下心來想一想：人生的意義在於什麼？在於一次次的糾結嗎？不是。神創造我們絕不是讓我們生活在苦悶中，不是自尋煩惱。聖經裡說：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」<腓立比書 4:4> 那怎樣才能放下重擔，遠離羈絆呢？ 神已經明明白白地告訴我們：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」<帖撒羅尼迦前書 5:16-18> 這些經句讓我的心一下子釋然許多。

我檢討自己發現，大多數的煩惱源自人生標準的錯誤和社會座標的錯位。為什麼要把追求虛妄之物做為自己生活和生命的指標呢？是啊，生命是寶貴的，要活出豐盛就必須放下一些無聊的重擔和糾結，用感恩的心面對一切。因為一個真正有自信的人，會清楚地知道自己是誰、要去哪裡，不會因為路人輕蔑而疑惑，不會因為前途艱險而惶恐。

好好地熱愛生命吧!不僅為生活中的藍天白雲獻上感恩，也要為沿途上的風雨雷電心存感謝，因為這一切組成了我們的世界，缺一不可。

好好地灑脫生活吧!不僅為平坦的道路獻上感恩，也要為行走於幽暗深谷心存感謝，因為 神的保守無論何時都與我們同在，而且人在低處行，神在高處看。

一切的煩惱和羈絆都源自人背離了神。因此，要讓生活更加美好、讓人生更加豐盛，唯一的途徑就是將自己交給 神，每日與主同行!

— 張宏征

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

<帖撒羅尼迦前書 5:16-18>